

TRANG THÔNG TIN VỀ NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Tên đề tài luận án: **Nghiên cứu thực trạng và giải pháp can thiệp bỏ điều trị methadone ở bệnh nhân nghiện các chất dạng thuốc phiện tại Hải Phòng, 2014-2016**

Chuyên ngành: Y tế Công Cộng

Mã số: 97.20.701

Họ và tên nghiên cứu sinh: Nguyễn Thị Thắm

Họ và tên Người hướng dẫn: 1. PGS.TS. Phạm Văn Hán, 2. PGS.TS. Phạm Minh Khuê

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y Dược Hải Phòng

Tóm tắt những đóng góp mới của luận án

1. Là nghiên cứu đầu tiên xác định tỷ lệ bỏ điều trị trong 3 năm đầu ở bệnh nhân điều trị methadone ổn định tại Hải Phòng. Kết quả: sau 3 năm điều trị, tỉ lệ bệnh nhân rời khỏi chương trình methadone trong năm 1 là 10,5%, năm 2 là 13,2% và năm 3 là 14,0%. Sau 3 năm có 33,3% bệnh nhân bỏ hẳn chương trình điều trị.

2. Bệnh nhân sử dụng ma túy trong quá trình điều trị, bỏ uống methadone trên 3 ngày trong 3 tháng qua là những bệnh nhân có nguy cơ bỏ điều trị methadone trên 5 ngày liên tiếp. Những bệnh nhân có liều methadone hiện tại $\geq 60\text{mg/ngày}$ giảm nguy cơ bỏ điều trị hơn so với những bệnh nhân điều trị liều $< 60\text{mg/ngày}$.

3. Giáo dục sức khỏe (GDSK) dựa vào cộng đồng bao gồm các hoạt động cập nhật kiến thức cho đồng đảng viên và cán bộ y tế, hỗ trợ tâm lý xã hội cho bệnh nhân có nguy cơ để tăng cường tuân thủ điều trị và cải thiện chất lượng cuộc sống (CLCS) cho bệnh nhân. Sau 6 tháng can thiệp, GDSK dựa vào cộng đồng đã đạt được những hiệu quả rõ rệt: giảm tỷ lệ bệnh nhân bỏ uống methadone trên 3 ngày và trên 3 ngày liên tục trong 3 tháng qua với hiệu quả can thiệp là 27,0% và 55,6%; giảm các yếu tố nguy như: sử dụng ma túy bất hợp pháp, xét nghiệm nước tiểu (+) với heroin và có bạn sử dụng ma túy với hiệu quả can thiệp là 43,7%, 38,3% và 16,2%; tăng cường có ý nghĩa thống kê với điểm CLCS khía cạnh tâm lý và môi trường cho bệnh nhân.

Cán bộ hướng dẫn 1



PGS. TS. Phạm Văn Hán

Cán bộ hướng dẫn 2



PGS. TS. Phạm Minh Khuê

Nghiên cứu sinh



Nguyễn Thị Thắm