

TRANG THÔNG TIN VỀ NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Tên luận án: **“Thực trạng suy dinh dưỡng thấp còi và hiệu quả can thiệp ở trẻ 12 đến 36 tháng tuổi tại huyện Kim Động, tỉnh Hưng Yên năm 2017”**

Chuyên ngành: Y tế công cộng

Mã số: 62.72.03.01

Họ và tên nghiên cứu sinh: Nguyễn Xuân Hùng

Họ và tên Người hướng dẫn:

1. PGS.TS. Đặng Văn Chúc

2. GS.TS. Phạm Duy Tường

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y Dược Hải Phòng

Tóm tắt những đóng góp mới của luận án:

1. Đây là đề tài nghiên cứu đầu tiên ở Việt Nam có can thiệp trực tiếp bổ sung vitamin D₃ với biện pháp giáo dục truyền thông dinh dưỡng – sức khỏe, nhằm cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng thấp còi.

2. Luận án đã xác định tỷ lệ thấp còi ở trẻ em tại Hưng Yên ở mức cao (23,5% và tỷ lệ thiếu vitamin D 47,7%), chứng tỏ trẻ SDD thấp còi không chỉ có thiếu protein năng lượng trong thời gian dài mà còn có tình trạng thiếu hụt vitamin D với tỷ lệ cao.

Các yếu tố liên quan đến trẻ thấp còi và thiếu vitamin D là: mẹ có chiều cao < 150cm, mẹ tăng cân < 12 kg khi có thai, trẻ không được bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, trẻ bị cai sữa trước 12 tháng, trẻ có nhiễm khuẩn, không được tiêm chủng đầy đủ theo lịch, tắm nắng < 6 giờ trong tuần.

3. Hiệu quả bổ sung vitamin D và chăm sóc sức khỏe toàn diện đã cải thiện tình trạng SDD thấp còi và thiếu vitamin D.

Sau 12 tháng can thiệp, hàm lượng vitamin D huyết thanh đã tăng từ $32,39 \pm 9,06$ ng/mL lên $35,31 \pm 6,52$ ng/mL. Tỷ lệ thiếu hụt vitamin D giảm từ 38,9% xuống 18,2%, tỷ lệ thiếu hụt được cải thiện là 20,7% và đạt hiệu quả can thiệp là 53,21%.

Ở nhóm can thiệp, sau can thiệp chiều cao trung bình của trẻ tăng thêm được $2,65 \pm 0,3$ cm so với trước can thiệp. Còn ở nhóm chứng, chiều cao của trẻ tăng là $1,24 \pm 0,04$ cm.

Tỷ lệ SDD thấp còi giảm 15,6% ở nhóm can thiệp, sự cải thiện tỷ lệ SDD thấp còi trước, sau can thiệp có ý nghĩa thống kê và chỉ số hiệu quả can thiệp tới 61,1%.

Biện pháp bổ sung vitamin D và giáo dục truyền thông dinh dưỡng – sức khỏe là giải pháp có hiệu quả trong giảm tỷ lệ thấp còi và thiếu vitamin D ở trẻ, cần được áp dụng trong hoạt động chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe trẻ em.

Cán bộ hướng dẫn

(Ký và ghi rõ họ tên)

Nghiên cứu sinh

(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Xuân Hùng

