

# TRANG THÔNG TIN VỀ NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Tên đề tài luận án: *“Nghiên cứu hội chứng ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ở người mắc hội chứng chuyển hóa và đánh giá kết quả sau các can thiệp điều trị”*

Chuyên ngành : Nội khoa

Mã số: 9720107

Họ và tên nghiên cứu sinh: **Nguyễn Thị Hồng Liên**

Họ và tên người hướng dẫn:

**1. PGS.TS. Phạm Văn Linh**

**2. GS.TSKH. Dương Quý Sỹ**

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y Dược Hải Phòng

## **Tóm tắt những đóng góp mới của đề tài:**

Đề tài là một trong những nghiên cứu một cách hệ thống đầu tiên về ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (OSA) ở người mắc hội chứng chuyển hóa tại Việt Nam, cung cấp thông tin và những hiểu biết về đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và kết quả của các can thiệp giáo dục sức khỏe và liệu pháp thở áp lực dương liên tục (CPAP) ở người bệnh OSA mức độ từ trung bình tới nặng đồng mắc hội chứng chuyển hóa.

Kết quả nghiên cứu của luận án góp phần nâng cao hiểu biết về OSA, một vấn đề sức khỏe quan trọng, mới, chưa được quan tâm đúng mức tại các cơ sở y tế và trong cộng đồng, góp phần vào công tác dự phòng, chẩn đoán và điều trị bệnh, giảm thiểu những rủi ro, nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống.

Các thông tin khoa học của đề tài sẽ là cơ sở cho việc lên kế hoạch sàng lọc và quản lý OSA trong hoạt động chuyên môn y tế đồng thời là tiền đề mở ra các nghiên cứu tiếp theo liên quan đến OSA nói chung và OSA trong các bệnh lý tim mạch, chuyển hóa nói riêng.